

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.



15-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 5-11 лет

(гор:

17.05.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.  
школах под редакцией В.Т.Лапшиной  
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна  
2022

Завтрак

1

Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Вареники отварные со смет.	220	55.20	370	11.72	12.82	21.58
	гор.блюдо	клубничкой	100	26.70	190	3	5	29
	гор.напиток	чай с сахаром и лимоном	222	6,00	27.90	0.30	0	25720
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	45572,00	128.52	3.68	1.28	16.75
	фрукты							
			итого БЖУ			716.42	18.70	19.10
		Итого сумма		95,00				
Обед	закуска							

1 блюдо							
2 блюдо							
гарнир							
сладкое							
хлеб бел.							
хлеб черн.							
фрукты							

ячие завтраки и обеды)